



## **ANNE à SHANGHAI**

### **LE SEMI-marathon!!!!**

**29/11/2009**

*Bonjour Serge,*

*Its done and ... well done! Voici le compte-rendu de ma course de ce dimanche. Chouette, je pense avoir battu le record en plus de 50 ans (c'est vrai que peu de quincas avaient fait un semi!)*

*Dimanche matin, réveil à 5h, ils sont fous ces Chinois! En effet, le départ du marathon et du semi (je n'ai fait que le semi) est donné à 7h30. Avant 7 h, je suis déjà sur la ligne de départ, il n'y a pas de box et nous sommes plus de 10.000! Heureusement la foule compacte tient chaud (il devait faire 10 °C) et je ne suis pas étouffée car je suis plus grande que la plupart des participants (ça me change!). Après l'hymne national chanté par les chinois, le départ est donné. Une minute après avoir passé le tapis, je peux commencer à courir. Le long du circuit, des dames, chaque fois habillées de la même façon, nous encouragent en criant quelque chose comme "tcha io", en tapant sur des tambourins ou en agitant des tissus. Le circuit est parfaitement plat, pas de bordure et un maquadam parfaitement lisse. Le parcours idéal pour faire un temps (avis aux amateurs pour l'an prochain). Je cours avec une régularité qui ne me ressemble pas, entre 4'51" et 5'09" mais au 9 ème km, je n'y tiens plus, il y a des toilettes 1 bonne minute de perdue. Au 10ème, j'entends des encouragements en français, un monsieur à côté de moi répond. Je lui dis "tient ça fait du bien d'entendre parler français", "je ne suis pas français, je suis belge" me répond-il. On se met à papoter et je me rends compte que c'est un collègue de Pierre (mon mari) (pour Teri, c'était David) que je n'avais jamais rencontré. La seule personne à qui je parle sur plus de 10 000, et il faut que ce soit quelqu'un que je connaisse! Bref nous avons continué ensemble jusqu'à l'arrivée, j'avais trouvé mon lièvre, ça me fait un bien fou. La fin a été dure mais j'ai tenu le coup. 1 h 48' 17". Au classement féminin, je suis 39ème. Mission accomplie.*

*A bientôt (je rentre dimanche prochain)*

Anne