



# Challenge route Nac

## CALENDRIER

### Saison 2009

#### S 08/11 SOUPER NAC 19h Collège Nivelles

M 11/11 Vossem Parc de Tervuren 10 km 14h30 (et 5 km sans points)

D 16/11 (sans points) Sart-Dames Avelines Cross CABW à partir de 13h45

D 30/11 Mons Boucles Montoises 10 km 15h (et 5km sans points)

S 13/12 Charleroi Carolorida 10 km 19h30

S 20/12 Corrida de Gerpennes 10.4km 14h30

V 26/12 \* Corrida de Ciney 10km 19h30

#### S 10/01/09 **Entrainement Nac nocturne pour tous (sans points). Organisation secrète Yves Jaunard et compères...** (uniquement sur préinscription et limité à 35 personnes)

D 18/01 \* Trèfle à 4 feuilles à Olne 12, 23, 33 ou 42.2km 10h

D 01/02 Hivernales de Boitsfort 10 km ou 19km200 10h30

S 07/02 Braine-le-Comte les 3 lieux 12km800 14h30

S 14/02 Nivelles Collège Challenge Brabant Wallon 10km530 15h org NAC

S 21/02 Lillois Crêtes Brainoises 12km400 15h Chall Brabant Wallon

S 28/02 Lobbes La Portelette 13km300 (et 6 km sans points) 14h30

D 01/03 Bousval, Challenge Delhalle, 14km350 15h

D 15/03 Charleroi 10 miles (et 5 miles, sans points), 15h

Me 25/03 Louvain-la-Neuve 10 miles (et 5 miles, sans points), 15h

D 29/03 Gougny, Vals et Châteaux, 33 km et 8 km, 10h

S 11/04 Soignies, course aux oeufs d'or, 10km500, 15h

S 18/04 Le Roeulx, Marathon Cup, 14km (et 5 km sans points), 15h30

D 26/04 Wauthier-Braine, Challenge Brabant Wallon, 11km200, 11h

Me 06/05 5000m piste interne Nac 19h

Ve 08/05 Ecaussinnes, corrida du Sacré Coeur, 9km, 20h, org PH Vanderbecq

S 16/05 Perwez, Challenge Brabant Wallon, 13km100, 15h

Di 31/05 Bruxelles 20 km 15h

#### S 06/06 **Parc de la Dodaine - 19h Contre-la-montre Nac Le record du Tour Spaghetti - suivi d'un petit souper interne Nac**

S 13/06 \*Ogy, Ronde des Moulins, 11km700, 16h

D 21/06 La Louvière Jogging des Ascenseurs - 10 km et 20 km - 15h

D 21/06 Braine-le-Comte, les Bosses de la Houssière, 12 km 10h

D 28/06 Auderghem, Foulées Axa, 14km700, 11h

S 04/07 Oisquercq, Challenge Brabant Wallon, 12km400, 15h

D 12/07 Lombise, Parcs en Balade, 14km500, 10h30

S 25/07 \*Louette Saint-Pierre, l'Ardennaise, Delhalle, 21km (et 7 km, sans points), 16h

S 08/08 Thieusies, 10km200 (et 5km500 sans points), 15h30

S 15/08 Eugies, les 8 miles de Frameries, 10h30

D 30/08 Sart-Eustache, Vals et Châteaux, 11km300, 10h

#### D 13/09 **Mergelland Pays-Bas Déplacement annuel Nac en autocar (du moins, on l'espère...), 5km (sans points), 10 km et 25 km**

S 19/09 Lobbes, Mont Ste Genevieve, 10km800 15h (et 4km700 sans points)

V 02/10 Bousval, corrida, 10km900, 20h

D 11/10 Marcinelle, Bois du Cazier, 11km, 10h30

D 18/10 Auvélais, 10km, 11h

S 14/11 Souper Nac, Collège Nivelles, 19h!