



Marathon de Cologne

04/10/2009

Premier marathon pour Denis Stilmant!

*"Voilà, Cologne est fait... Il y a quelques mois de cela, j'avais pensé faire enfin un premier marathon, pour goûter à cette ambiance particulière et vivre de l'intérieur cette course différente.
Avec un collègue, nous avons choisi Cologne pour sa proximité et sa réputation.
Ma préparation, confiée aux bons soins de Marc se déroula sans problèmes majeurs.
Je voulais avant tout le terminer et être en bon état à l'arrivée, ce qui pour moi considérait déjà un bel objectif.
Le jour venu, c'est la nervosité du "débutant" qui m'a paradoxalement fait partir très-trop- prudemment.
Ma deuxième partie se révélera même plus rapide que la première.
Mais quelle ambiance...mon prénom scandé par des jolies colonaises et des "vive la France" à la vue du maillot NAC...
Tout cela m'a amené au 35Km sans crampes, bobos ou autres horreurs entendues auparavant de la bouche d'anciens marathoniens...
J'ai donné ce qu'il me restait en passant le Rhin et suis passé de l'eau de Cologne à une bonne bière offerte à l'arrivée...
Voilà, modestement, j'ai atteint mon objectif, mais avec une grande joie, celle d'avoir apprécié chaque Km.
J'envoie tous mes remerciements à Marc... C'est un plaisir de l'avoir comme coach, disponible, compétent et d'une gentillesse sans bornes!
Merci également à Hubert pour ses précieux conseils avisés.
A bientôt."*

DENIS STILMANT