



Flanders Field marathon 2011

Le témoignage de Vincianne

"Ce dimanche, le bourreau m'avait prévu un entraînement « fractionnés » sur 41km...tiens, tiens, presque 42.2 ! Lassée d'arpenter les ravel, je file donc au petit matin sur Nieupoort pour participer au Flanders Filed Marathon.

C'est un marathon en ligne entre Nieupoort et Ypres qui suit le cours de l'Yser. Sur la ligne de départ, un accordéon met l'ambiance : certains s'échauffent même au pas de valse ! Inscription du jour possible jusqu'à ¼ d'heure du départ..toilettes nombreuses et avec papier ;-). possibilité de participer à un semi-marathon ou un 7km autour de Nieupoort.

Un peu plus de 350 coureurs s'élancent. Certains ont décidé de se faire accompagner d'un vélo qui peut le rejoindre au 12ème km.

Le circuit arpente les campagnes du Westhoek pour rejoindre les berges de la Dyle au 8ème km et que l'on ne quitte quasi plus jusqu'au 40ème. Bien sûr, il faut compter sur le vent de face pendant des km d'affilée mais qu'à cela ne tienne, le paysage en vaut la peine ! Les nostalgiques du vieux canal ne seront pas trop déçus.

Tous les 5km, des bouteilles d'eau de 50cl (avec ou sans bouchon au choix) et de l'AA-drink nous attendent. Vu le nombre de participants et les ravitos portés par les cyclistes, on ne se bouscule pas pour happer la bouteille au passage. Dans les villages traversés, les enfants offrent des éponges rafraichissantes tandis que de nombreux supporters applaudissent et encouragent. Un signaleur est présent à chaque croisement, même si le seul risque est de croiser une vache ;-).

La particularité du parcours est que nous passons sous 3 ponts et sur 1 pont. Leurs abords sont envahis de spectateurs qui mettent l'ambiance !

40ème km, montée jusqu'à la porte d'entrée de Ypres et plongeon sur la place (42,250km tiptop sur la garmin). Médaille, singlet et masseurs pour tous !

Ambiance festive car après le marathon s'organise le « Dwaars door Yper » où plusieurs distances sont proposées. Pour les accompagnants, un marché entoure la place et les rues avoisinantes et quelques boutiques sont ouvertes en ce dimanche. Vestiaires, douches, consigne : tout est prévu.

Les classements sont fait online dans une camionnette sur la ligne d'arrivée (et ils corrigent très rapidement et efficacement la catégorie M40 en V40 !). La remise des prix a lieu dans une salle annexe. Toutes les catégories sont récompensées !

Cette compétition mérite d'être connue (13ème édition cette année). Elle est très bien organisée et ravirait les marathoniens férus de parcours plats, qui n'ont pas toujours l'occasion de se déplacer bien loin. "