



[Accueil Nac](#) [Présentation du club](#) [Infos Nac](#) [Nos organisations](#) [Challenge route](#) [Records](#) [Photos](#) [Boutique Nac](#) [Forum](#) [Nous écrire](#)

Marathon d'Odense 2011 Dany Miesse

"Bonjour à tous les nacqués,

Mon premier marathon sous la pluie,

Et oui comme à dit serge, je me suis perdu à Odense 3e ville en importance du Danemark et ville natale du célèbre conteur Hans Christiaan Andersen(le vilain petit canard) du même marathon qui porte son nom.

Nous étions 1501 participants sous le déluge pendant 23 km soit un peu plus de 2heures de course cad pour les kenyans le temps de se présenter à l'arrivée, il faut dire que 2h18min pour le premier me semble un mauvais temps, je crois que mon ami Rodolphe n'aurait pas été très loin des premiers enfin après cela nous avons eu le ciel qui s'est éclairci jusqu'à la fin, la température était un peu fraiche avec ses 14° mais cela me convenait plus tôt bien.

J'ai longtemps espéré pouvoir descendre sous les 4heures au 30e kilomètre, s'était encore possible mais à partir du 32e cela devenait très compromis étant donné que je suis passé en 3h01min 27sec , j'avais déjà plus d'une minute de retard mais ,il est vrai que les 10 derniers kilomètres m'ont de nouveau paru très long.

Je suis déçu de mon temps mais finalement je fais quelques secondes de mieux qu'a Madrid l'an passé car mon temps réel est de 4h03m18sec. 1060 sur 1501 participants, pas terrible mais enfin.

Je promets de faire le prochain à l'aise et de ne plus me soucier du chrono. A part cela, l'organisation était très bonne, ravitaillement parfait boisson en suffisance et solide aussi(1/2 banane et autres fruits. Que dire encore que le parcours est assez plat parsemé cependant de quelques longs faux plats même dans les derniers kilomètres. Belle ville calme, ou le vélo règne en maître on se croirait presque au Pays-Bas !

Allez je vais vous laissez avec mes histoires,bonne course à tous et aux prochains marathoniens.

Amitiés."

Dany.