



Petit bilan de notre saison 2009/2010

Par Rodolphe

La catégorie DAME est déjà un cas d'école, car le podium ne compte que deux athlètes. Eh oui, pour rappel, pour prétendre au podium, il faut avoir couru au minimum 6 courses à point.

Sur la première marche, nous retrouvons notre belle Emily qui tient toujours la forme, elle fut un peu moins présente sur nos joggings, car cette année, elle a participé à différentes épreuves avec les vedettes du CABW.

C'est Véronique PICRON qui complète le podium. Véronique, qui, soulignons-le, est la seule dans cette catégorie à avoir fait un marathon. Bravo à elle. Malheureusement, une blessure nous a privé de sa présence durant le reste de la saison.

Gaëlle et Gisèle aux études, plus régulières sur la piste complètent les lauréates. Gageons qu'à l'avenir d'autres superbes jeunes femmes viennent grossir nos pelotons.

Comme l'an passé, chez les AINEES, c'est Linda qui remporte l'épreuve, suivie de près par Vincianne. Elles sont les 2 seules à avoir couru le marathon cette année. Linda y a réalisé un excellent 3h13'13''. Plus loin, Nathalie, qui a laissé tomber la piste complète le podium.

En SENIOR 1, c'est à nouveau Glen qui remporte la partie. Ils ne sont que 4 dans cette catégorie, mais ne nous y trompons pas, Glen réalise le meilleur pourcentage de tous les participants et est le grand gagnant du challenge. Aurélien le talonne de près et malgré un entraînement plus orienté vers la piste, fait toujours partie des prétendants à la victoire lorsqu'il s'aligne à nos côtés. Il signe le 2ème pourcentage du challenge. Nicolas qui ne cesse de s'améliorer prend la troisième place devant un Jean-François qui s'est fait très discret cette saison.

En SENIOR 2, on reprend les mêmes que l'an passé, mais dans un ordre différent. Les qualités athlétiques de Julien (2ème) et de Pierre-Henry (3ème) supérieures aux miennes (Rodolphe) n'ont pas réussi à venir à bout d'un garçon qui a été régulier durant toute la saison (25 courses pour le NAC). Nous n'avions bien sûr pas les mêmes objectifs. Julien a orienté son entraînement vers son 1er marathon (2h54') et Pierre longtemps blessé en début de saison, prépare également son 1er marathon. Nous sommes suivis par Gaël, qui venant d'acheter une maison se fait plus rare.

En VETERANT 1, la palme revient à un Serge B. qui a fait une superbe saison couronnée par un marathon en 2h50', meilleure perf. NAC de la saison.

C'est finalement une blessure qui aura mis un terme à ses terribles chronos.

Il est suivi par Philippe Bl. qui a progressé de façon fulgurante durant la saison. Malheureusement, une blessure a eu raison de sa grande forme.

C'est Alain qui accède à la troisième place, lui qui a aussi rencontré différentes blessures.

En VETERANT 2, c'est encore notre inusable président qui monte sur la plus haute marche. Et même s'il a déjà été plus tranchant, le jeune pensionné qui le suit de près n'a pas encore gagné la saison prochaine. Christian les suit sur le podium.

En VETERAN 3 et 4, les batailles livrées furent nombreuses, mais Le Ber a dû céder la première place à Daniel rookie ! Papy Daniel termine le trio.

Petit palmarès :

Athlètes ayant participé au plus grand nombre de courses du challenge :

- LERATE Vaicienne 19 pour 281 km
- LACROIX Bernard 37 pour 512 km

Nombre de marathons terminés :

- 23

Athlètes ayant fait le plus de marathons :

- LAMBERT Christophe 2

- GYSENS Philippe 2

- MAGOTTEAUX Hubert 2

Athlète ayant fait la plus longue épreuve :

- HAVAUX Jean-Daniel, La piste des sangliers 110 km

Athlète ayant remporté le plus d'épreuves au scratch :

- HEYE Glen 2

- BODART Rodolphe 2

La course rapportant le plus faible pourcentage :

- Les 20 km de BRUXELLES

22 octobre 2010

Rodolphe