



Thomas à l'Ultra Trail de Liege ce 21 octobre 2007

*"D'abord un grand bravo à tous pour vos performances de ces dernières semaines. Que de NAC sur les courses. Impressionnant
Une mention particulière à Vincianne qui fait un tout beau chrono sur le marathon et à Valérie pour sa première tentative réussie sur la même distance.*

*En ce qui me concerne, j'ai passé mon dimanche du côté de la citée ardente.
Non pas pour aller voir le standard mais pour prendre part à l'ultra tour de liège.
Trail semi urbain de 67 kms, départ à 8h00.*

Cela commence mal car je suis en retard... Je me presse mais je pars après toute la meute et doit déjà cravacher pour rattraper le temps perdu.

Dans cette précipitation, je me prend une gamelle dans une descente bien raide. Résultat : mains complètement hs, pleines de sang et le coupe vent perdu (je viens juste de le remarquer en défaisant mon sac).

Je repars tant bien que mal et remonte petit à petit les concurents que je ne manque pas de saluer et d'encourager au passage.

Les kms faisant, la baisse de régime est inévitable et elle arrive pour moi vers le 53eme. A partir de là, c'est la galère mais je me force de ralier l'arrivée en trotinant et du mieux que je peux.

J'en termine après 6h47 d'effort pour 67 kms et une place dans les 30 premier sur près de 200 partant.

Je suis content de cette course mais déçu de ne pas avoir eu yves (le maitre du long, de l'ultra au nac) avec moi. Ce n'est que partie remise.

Bonne soirée à tous et encore beaucoup de kms....

Sans oublier que l'essentiel est de prendre plaisir. "

Thomas