



## Marathon de Valence, Espagne, 2014.

Bip Bip : " Pas de chance à 3 jours du marathon, une maladie bactérienne me tombe dessus et le doc Jean-Daniel est contraint de me mettre sous antibiotiques. Inutile donc d'espérer un super chrono, alors que toute la préparation s'était si bien passée!

*Je me suis donc aligné sans trop savoir vers quoi j'allais et si je terminerais.*

*Et pourtant, tout était réuni pour de belles performances: un parcours hyper rapide avec une seule toute petite côte vers le km 30, une température idéale de 17° sous un soleil radieux, une ambiance géniale; même le vent, violent la veille, était tombé pour quelques heures.*

*Je suis parti prudemment, pourtant 1er V3 au km 10 et 2e au semi en 1h34. Puis, tout a commencé à se dégrader alors que ma préparation était faite pour tenir jusqu'au bout. Chaque km était plus lent que le précédent et j'ai terminé heureux mais péniblement, 2e semi en 1h41, total 3h16'01" et 5e V3 sur 199.*

*J'ai souvent pensé à mon ami José qui ici même à Valence voici 2 ans, a surclassé la catégorie V3 en 3h02: quel chrono Joske! Chapeau bas! ça c'est du marathon!*

*Et à mon ami Serge2 (Basse), qui devait aussi courir à Valence cette année mais qui est blessé depuis 6 mois.*

*Et à mon chrono de 2h48, toujours à Valence, à 53 ans voici 7 ans...snif!*

*Élément essentiel et conclusion : je me suis super bien amusé, et il y aura encore des tas d'autres marathons après ce 52e, j'ai repris goût à cette course mythique, l'avenir est radieux... Merci à tous ceux qui m'ont encouragé".*

Ci-dessous devant le cité des sciences et de l'eau de Calatrava, sur le site d'arrivée.

