



Accueil Nac Présentation du club Infos Nac Nos organisations Challenge route Records Photos Boutique Nac Forum Nous écrire

Marathon de Seine et Eure 2007

Le compte-rendu de Régine:

"Merci à tous pour les messages d'encouragement et de félicitation. Merci à l'entraîneur.

Compte-rendu d'une journée inoubliable.

Dimanche 14/10,5 h 30: ... debout! Il est temps de déjeuner. Tout est prévu dans la chambre d'hôtel: pain, grille-pain, confiture, pain d'épice,...

7h40: Dans le hall, Valérie est déjà là. Même Philippe est à l'heure... il ne peut résister à mon énervement qui l'entraîne déjà déjà dans la voiture de Vincent. Nous voilà partis.

8h30: Encore un petit pipi! Mais quelle file devant les 2 cabines. Profitons du brouillard et de la nature environnante... Aïe!... c'est Valérie qui s'accroupit dans les orties.

9h: Coup de sifflet! C'est parti! Pas de précipitation, Marc a bien dit: les 3 premiers à l'aise. Bons élèves, nous suivons la consigne.

Après quelques kms, Philippe et moi prenons notre vitesse de croisière +- 5' au km. Difficile avec des kms de longueurs différentes!

Voilà déjà le semi. 1h47! C'est bon, il faut poursuivre le rythme. Valérie suit à quelques centaines de mètres. Le brouillard se lève et le soleil apparaît. La région est splendide.

Le km 25 approche, j'aperçois le renfort. Mes 2 fils me font de grands signes, ils sont prêts à m'encadrer pour les 17 derniers. Les jambes commencent à se faire sentir, mais, la joie de courir encadrée des 3 hommes de ma vie me donne des ailes.

km 36: C'est ma fille qui est là, elle aussi va venir renforcer l'équipe. Un temps idéal, un décor verdoyant, une famille aux petits soins à chaque ravitaillement, tout est là... même la ligne d'arrivée... avec un chrono que je n'osais espérer... Que du bonheur!

Bravo à Valérie pour le temps réalisé lors de son premier marathon. "