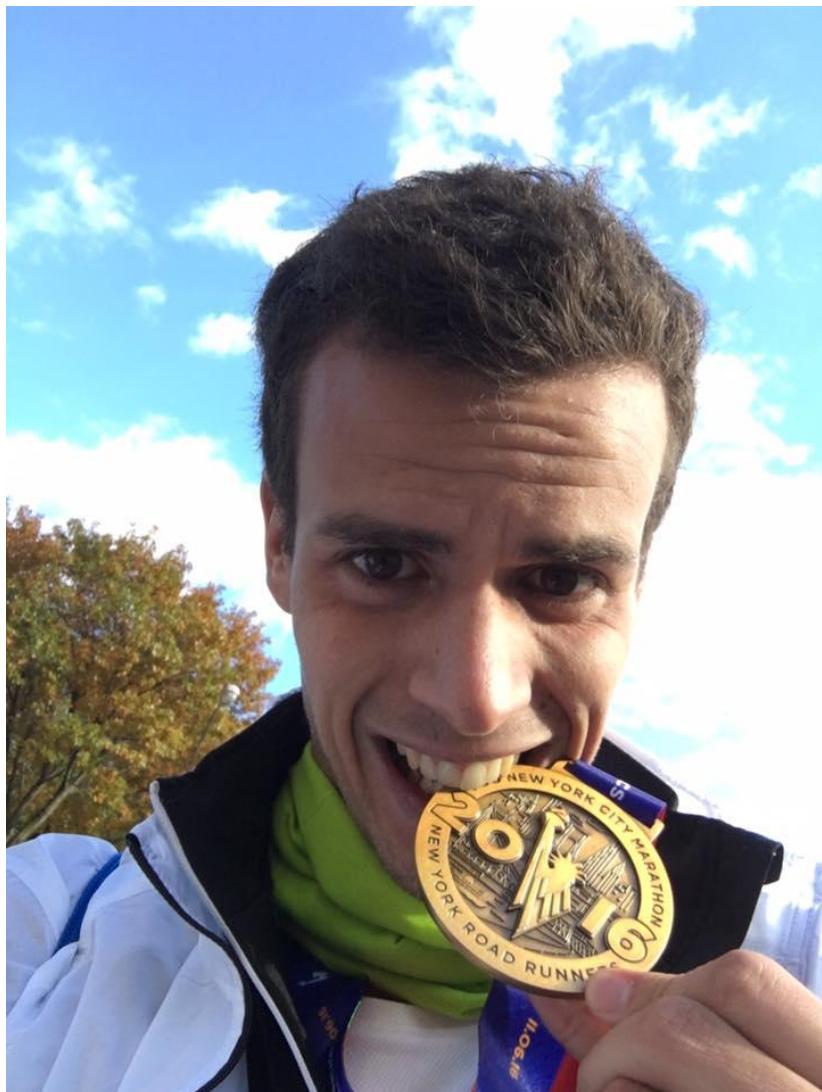


MARATHON DE NEW YORK 2016 – LE MOT DE SEBASTIEN

Le voilà bouclé et terminé... les mythiques 42km 195m. Je ne sais pas par où commencer... tout d'abord MERCI! Merci à vous toutes et à vous tous d'avoir suivi ma course et d'avoir été derrière moi depuis le début de ce projet... sans compter votre présence encore plus marquée durant cette dernière semaine 😊 ☺ Il n'y a pas de mots assez forts pour dire ce que je ressens... si ce n'est que je suis submergé par l'émotion de toutes vos attentions ❤️❤️



En ce qui concerne le Marathon en lui-même... je peux juste vous dire WAOUW c'était magnifique... les décors et les vues vendent du rêve du début à la fin! J'ai pris du plaisir (et oui c'est possible comme ça 😊) avec toutes ces personnes sur les côtés qui nous encourageait et on devait se freiner pour ne pas se cramer.. jusqu'au 34-35ème km ça allait et puis PAF ça a fait des chocapic... il ne restait plus que le mental... une impression d'impuissance face à soi-même jusqu'au 500 dernières mètres où je me suis écroulé et où honnêtement tous les sentiments étaient mélangés et là on ne gère plus rien... on pleure comme des madeleines de joies... avec tous ces sacrifices depuis ce temps de préparation... tout redescend en une fraction de seconde...

Alors encore une fois merci à vous!!! Je tiens également à remercier Piet Bowie (entraîneur au [NAC Nivelles](#)) pour m'avoir donné tout ce qu'il fallait pour y arriver...
TCS New York City Marathon 2016 à Central Park