

NIVELLES ATHLETIC CLUB

26 FEVRIER 2016 – MARATHON DE SEVILLE

Marathon de Séville en chiffres et nombres (Serge)

Magnifique marathon, à conseiller à tous.

42km195, ni plus court ni plus long que les autres...

Plus plat que Barcelone, plus agréable que Valence, et comme à Barcelone et Valence, le soleil...

C'était mon 55ème, et j'espère ne pas en rester là ou las.

Du billard! Il y a une seule pente, un petit tunnel genre celui du parking Enfant-Jésus, 30 secondes, et le reste c'est du bonheur!

13000 coureurs, un début en ligne droite sur 2 km et 25m de large, il n'y a aucun encombrement.

12 degrés à 9h au départ, 20 degrés à l'arrivée, mais les km 36 à 40 se passent dans la vieille ville, rues étroites, le soleil n'y arrive pas, il est trop bas le pauvre!

3h12min28 à 61 ans et 10 mois, 5e des plus de 60 ans, je suis très fier d'avoir porté les couleurs Nac dans cette 55e grande aventure.

Un tout grand merci à Pierre, notre entraîneur, pour son programme léger et varié.

Je tais un seul chiffre (pardon, nombre), celui des bières bues après l'arrivée.

Photo sur la superbe place d'Espagne, je vous avoue y avoir eu la larme à l'oeil, km 36.

Bisous à tous, longue vie au Nac!



Message pour Pierre juste après l'arrivée : "Et maintenant préparons Anvers, je fais quoi demain, 5x4000m?"

Réponse "3x1 bière en 3 min sans récup"

Ma réponse:"Tu sais à quel point je respecte toujours tous tes programmes, mais celui d'aujourd'hui, je vais le doubler, voire le tripler..."