



Marathon de Valence 2012

Le compte-rendu de José

"Le marathon de Valence (Espagne), un défi de deux sexagénaires.

Mon ami Guy Lacaille, avec pour but d'arriver sous les 4hrs (avec un record à 4hr15') : mission accomplie 3hr57'.

Personnellement, après 5 ans sans marathon et les blessures de Milan, je souhaitais savoir si je tenais encore la distance : mission accomplie 3hr02'.

Plus de 9000 inscrits, une organisation irréprochable dans un cadre superbe. Jamais de file d'attente que ce soit pour retirer son dossard (personnalisé) ou pour la consigne.

Des ravitaillements en suffisance. Tous les 5km bouteilles d'eau et boissons énergétiques. En plus, au km 20 et km30, gels énergétiques et fruits.

Parcours très plat. Juste 20m de dénivelé positif entre le km 5 et 15. Un public enthousiaste, des allez José allez papy (ce qui donne en espagnol allez rosé allez pèpè), et de la musique sur tout le parcours. Un site de départ et d'arrivée magnifique : la cité des arts et des sciences bâtie par Calatrava. L'arrivée, les 100 derniers mètres, se fait sur l'eau : inoubliable. 30 tables de massages. Climat doux entre 15° et 19°.

Population très accueillante, ville superbe, un marathon à conseiller."

Joske