

# "Mon premier titre de championne de Belgique"

Sébastien Sterpigny  
JOURNALISTE

**En remportant le 10.000m à Ninove, Emily Devick est devenue championne de Belgique dans le catégorie Masters dames 35 ans. Une première pour la Nivelloise, affiliée au CABW.**

**Emily Devick, on imagine toute votre joie après ce titre.**

Je suis très contente. C'est une belle récompense pour moi. Ça fait longtemps que je fais des 10 km.

**Avec une course plutôt particulière...**

Oui. Les officiels m'ont arrêté un tour trop tôt. Heureusement, j'avais un tour d'avance sur la deuxième et cela n'a pas eu d'incidence sur

le résultat de la course. Mais c'est tout de même dommage, car mon temps n'a pas pu être officialisé.

**Depuis quand parcourez-vous cette distance?**

J'ai recommencé à courir quand j'avais 28 ans. Aujourd'hui, j'en ai 37 et c'est vraiment ma distance de prédilection depuis des années.

**Vous faisiez du sport avant vos 28 ans?**

J'ai été inscrite un an au CS Dyle lorsque j'avais seize ans. Mais je n'étais pas très appliquée.

**Pourquoi avoir décidé de reprendre?**

J'avais besoin de trouver un sport où je pouvais me dépenser et aller au bout de moi-même. Et pour ça, il n'y a rien de mieux que la course à

pieds. Je venais également d'arriver à Nivelles à cette époque-là. C'était une façon de m'intégrer dans ma nouvelle ville.

**Quelles sont les qualités pour devenir une bonne coureuse de 10000m?**

Il faut une bonne endurance et avoir la capacité de maintenir longtemps une certaine vitesse. C'est vraiment le plus difficile.

**Vous vous alignez sur d'autres disciplines?**

Oui, j'ai d'ailleurs décroché une médaille de bronze sur 1500m au championnat de Belgique, dans la catégorie 35-40 ans. Au championnat d'Europe, j'ai terminé quatrième sur le 3000m et j'ai aussi une fois pris le bronze sur un 10 km disputé sur piste.

**C'est donc votre premier titre**



Emily Devick porte la vareuse du NAC, section du CABW. ■ BWSports

**de championne de Belgique?**

Ah oui, c'est vrai, c'est mon premier titre de championne de Belgique. Je suis vraiment contente mais ma joie doit rester toute relative. Je sais que dans la catégorie 40-45 ans, la concurrence était bien plus rude.

**Quelles sont vos prochaines échéances?**

Je vais continuer à m'entraîner et comme je le fais de temps en temps, je participerai à des joggings. Je fais partie de la section NAC du CABW. Mon prochain grand objectif, ce sera les 20 km de Bruxelles. Une fois par an, je participe à une course plus longue. Mon meilleur temps est actuellement de 1h21. J'aimerais bien arriver à 1h20 cette année. «