



Accueil Nac Présentation du club Infos Nac Nos organisations Challenge route Records Photos Boutique Nac Forum Nous écrire

Marathon de Cologne 2010

Philippe Gysens

"Un petit mot au sujet du marathon de Cologne.

Ce qui frappe d'entrée, c'est l'immensité de l'organisation. L'arrivée est juste à côté du départ; des compétitions s'enchaînent toute la matinée avec de milliers de coureurs et tout est réglé au millimètre.

Parmi toutes les compétitions, 2 ont retenu mon attention:

Le "handbike" marathon: Bouclé uniquement à la force des bras et en... 1h10 pour le vainqueur. Respect pour ces immenses champions (un Belge finit 3e)

Le "skate marathon" Le parcours marathon sur roller non pas en ballade mais avec les meilleurs de la discipline, impressionnant...

Des montois passionnés croisés à l'hôtel avaient fait le déplacement pour cette course vu qu'il n'y en a aucune en Belgique (et heureusement vu l'état de nos routes)

Les craintes climatiques de la veille ont été confirmées. La matinée a encore été un peu fraîche mais le départ tardif du marathon à 11h30 a fait que nous avons passé toute la course sous le soleil et avec une température de 24/25°C. Cette douceur inattendue et inhabituelle pour la saison a fait que quasi tout le monde a du mettre ses objectifs chrono au placard.

La course a donc été assez éprouvante pour tout le monde:

- 3 coureurs sous les 2h30 (contre 17 en 2009)

- 2h14 pour le vainqueur kényan (contre 2h08 en 2009)

- Le 2e à 14min du 1er!

- 78 coureurs sous les 3h

- 4400 finishers et beaucoup d'abandons

- Un chrono très moyen de 3h50 me place environ 1200e alors que Christophe se classe 550e (en 3h31)

Le parcours a un peu une forme de trèfle de sorte qu'on repasse plusieurs fois aux endroits clés de la ville. Le public était très nombreux sur tout le parcours avec à certains endroits plusieurs rangées de spectateurs. J'ai trouvé le parcours assez plat, sans grande difficulté. Pas aussi plat que Rotterdam mais bien plus plat que Bruxelles. Les ravitaillements, 11 au total, de plus en plus copieux au fur et à mesure du parcours: eau, thé, coca, bananes. Petit bémol: l'absence de ravitos intermédiaires avec une petite éponge et de l'eau comme on en voit sur certains marathons. Cela aurait été très utile ici vu la chaleur.

Et une fois passée l'arrivée, que dire du festin!! Entre autres: "Cervelas/boudins" allemands, moutarde, 1/2L de bière, une espèce de jus de pomme pétillant imbuvable, ...

La course avait bien démarré, j'ai tenu le rythme que je m'étais fixé de manière très régulière jusqu'au km29 puis c'est devenu soudainement l'enfer jusqu'à l'arrivée.

L'objectif chrono s'était envolé; l'objectif de prendre beaucoup de plaisir était encore jouable et il a été atteint!

En résumé c'est une course que je recommande. Sachez que l'inscription coûte plus du double que pour Bxl ou Anvers. Sachez aussi que Cologne n'est qu'à 2h20 de Nivelles (et que je conseille aussi de la visiter pour son exceptionnel marché de Noël qui dure 1 mois!)

Il est préférable de loger sur place et, en s'y prenant à l'avance comme nous l'avons fait, vous pourrez vous lever juste à côté de l'aire de départ.

Bravo à Philippe pour sa course à Budapest.

Les 2 marathoniens du 3 octobre cèdent le relais à ceux du 10: Philippe² (au carré). Bonne chance à vous sur les routes de notre belle capitale! Bonne chance aux autres marathoniens de l'automne. "

phil