



## Des nouvelles du front

Comme annoncé précédemment sur le site, tous les mois je vous ferai part d'un billet relatant nos courses « ultras ». Ce sera l'occasion pour nous de vous faire partager notre passion et qui sait peut-être attirer quelques uns parmi vous à venir goûter de l'effort longue durée ☺ ☺

Au programme de ce mois de novembre (29/11), la « Doyenne » : Olne Spa Olne 65 kms et 1900m de +. Les infos : [http://www.courirpourleplaisir.be/html/v\\_3/p\\_1.html](http://www.courirpourleplaisir.be/html/v_3/p_1.html)

La course ultra de référence au NAC qui a fait couler bcp d'encre en 2000 (première participation de 2 naqués sur le long). Depuis le virus en a contaminé d'autres ☺

Nous serons 2 au départ de cette course, Le doc et moi-même. J'en serai à ma 10<sup>ème</sup> participation, quant au Doc il ne doit pas être très loin de sa 5 ou 6<sup>ème</sup> participation !!!

Malheureusement, Jean-Marc Houssa (Jyhemix) de retour de blessure ne pourra s'y aligner, Pierre Bouvencourt (la Tagliatelle) et Pierre Aupaix (Bowie) se sont fixé d'autres objectifs et Thomas Renuart (Morphéus) s'est concentré sur son objectif de fin décembre (à découvrir le mois prochain)...

Chaque mois vous aurez aussi droit à une photo surprise ☺

Le Doc doit certainement encore s'en souvenir, course mémorable (La grande course, 2\*50kms sur le W-E avec Bip bip, Jyhemix, et moi). Le Doc était-il seul à poil ds la flotte ? Non bien sûr, mais vous n'aurez droit qu'à lui et lui seul et heureusement ou malheureusement de côté !!!☺ Pour info, l'eau était à 5/6 degrés, je vous laisse imaginer la taille de la bête...

Suite et résultats en décembre pour un nouveau billet.

Fieu

