



Olne Spa Olne 2008

Vu de l'extérieur...par Pascale, épouse de Pierre Bouvencourt (Tagliatelle, première participation)...

"OLNE-SPA-OLNE - 65 km- PREMIER TRAIL

Lever, 4h du matin un dimanche comme tous les autres...

Les prévisions météos sont toutes sauf favorables pour un premier trail : vent, pluie, neige...sacré cocktail...

Le paquetage a été préparé avec le plus grand soin : boissons, pipettes, biscuits, trousse à pharmacie, vêtements (si il pleut, si il fait froid, ...de recharge), sacs poubelles, kamelbag, ceinture, gsm, ...et puis j'en passe...

Avant la course :

Programme d'entraînements: pas trop de changement dans l'organisation familiale.

Merci Fernand !

Diététique : là je préfère me taire...cela en découragerait plus d'un...et puis, c'est un choix,...

Temps libre : internet-recherche en tout genre. Lecture, préparatif. Le temps s'est arrêté...

La nuit : heures de sommeil en suffisance (je ne peux pas en dire plus).

Pendant la course :

L'organisateur dit :

« Parcours : sentiers, chemins à travers bois, champs et prés » Il a oublié d'ajouter « bains de boue à volonté ».

« Dénivellation positive : 1900m » il aurait pu préciser (montées et descentes se succèderont).

Pour le reste,

Mystère...je n'y étais pas...mais j'ai cru comprendre qu'il avait lâché Maya en pleine nature et dans le noir ! Et puis, il s'est vanté d'avoir goûté à tout (?)...

3h 50 pour faire Olne-Spa et 5h10 pour le retour. 9h de galère, 9h de combat sur soi mais au bout ... l'arrivée!

Après la course :

Le sourire radieux au retour. Tout le bien d'un trail a été conté (ambiance sur le parcours, esprit d'entraide, paysage dantesque, etc...). Le paquetage sera laissé de côté (le nettoyage sera pour plus tard...bien plus tard).

Le soir, un bon bain chaud, un repas de roi et une épouse à croquer (là j'avoue...j'exagère...)

Le lendemain, le sol paraît jonché de coquilles d'œufs sur lesquelles il faut marcher péniblement.

Aujourd'hui

La torture d'esprit reprend...Le Mont Blanc...Nouveau défi ?...la folie ?

Merci Fieu, Merci Maya, Merci Bowie, Jyhemix et Michel. "

L'autre moitié de tagliatelle.

