



Marathon de New-York 2007 Bravo à Yves!

Yves Jacques:

" Fantastique" C'est le premier qualificatif qui me vient en tête en me remémorant cette aventure extraordinaire qu'est le marathon de New-York.

Départ de Paris via un tour opérateur Français (Faut bien, en Belgique + de 90 % des participants sont flamands... longue histoire sans grand intérêt) sur vol Air France en fin d'après-midi. Arrivée en fin d'après-midi (décalage horaire oblige) à New-York, aéroport JFK. Perturbant et rassurant (dans un premier temps) la sécurité est omniprésente.

Un contrôle strict est effectué par les autorités douanières avant un départ groupé vers notre hôtel situé à deux pas de Central Park. La nuit est maintenant tombée et nous sommes surpris par le gigantisme que représente cette overdose d'éclairage. Dès le lendemain matin en ouvrant la porte de l'hôtel, c'est toujours la tête vers le haut qui caractérise certainement la plupart des touristes qui comme moi mettent pour la première fois un pied à New-York. Véritable ville construite à la verticale. C'est surprenant. Après un petit déjeuner, le départ pour le retrait des dossards au Centre Jacob Javits, immense palais des expositions. Dès le samedi matin l'ensemble des délégations sont invitées à participer à un jogging de 3 km purement récréatif mais surtout très convivial avec un départ aux Nations-Unies. Le soir, organisation d'une Pasta Party à laquelle j'ai renoncé (plus d'une heure trente d'attente...). Le lendemain levé dès 5 h 00. Petit déjeuner et départ à 7 h 00 précises vers le « Fort Wadsworth », Staten Island (au pied du pont « Verrazano-Narrows »). 10 h 10, un coup de canon retentit c'est parti ... On attaque par la traversée du pont de Verrazano, 1,5 km de montée, ensuite forcément la descente pour entrer dans Brooklyn et le Queens, les faux plats montants et descendants se succèdent. Une foule importante est massée dès la fin du pont de Verrazano et de nombreux orchestres remontent le moral des troupes... De nouveau, un pont de 3 km, nous ramènent vers Manathan. C'est à présent la montée vers le Bronx sur plus de 7 km, à cet instant du parcours (27ème km), cela fait vraiment très mal. Ensuite c'est le retour plat vers Central Park. Le 39ème et le 40ème sont aussi difficiles. Encore une fois la réputation de ce marathon est tout à fait justifiée, très agréable, très convivial, sous le soleil et avec un public vraiment fantastique. New York cela vaut vraiment la peine d'y consacrer quelques jours sur place, ce que moi j'ai fait.

Il y a tellement à visiter, les incontournables évidemment, mais également un musée d'histoire naturelle extraordinaire. (4 étages, 40 salles ...). Enfin je vais m'arrêter ici...

Info importante les candidats (du NAC !!!) qui veulent participer au marathon de NY 2008 peuvent si, ils le veulent m'envoyer un e-mail, je me ferai un plaisir de leur transmettre les coordonnées exactes de l'organisation française qui a été parfaite (date limite ± 15/11)."