



## **Marathon du Futuroscope 2012**

**Alain Laurent**

*"Salut les amis*

*Le bon sens dirait de ne jamais faire un marathon sans préparation, en étant blessé au tendon d'Achille depuis 3 mois et demi et en ayant arrosé la soirée la veille...*

*Et pourtant...*

*J'étais inscrit au marathon du Futuroscope depuis décembre dernier, avec places au Futuroscope et hôtel réservé . Je ne pouvais donc reculer, et j'ai pris le départ en me disant que j'allais abandonner au 10ème km, puis au 20ème, puis au 30ème, puis au 35ème, et finalement je suis arrivé au bout grâce à un meneur d'allure qui a 72 marathons au compteur, et qui m'a vraiment conseillé judicieusement tout au long du parcours, et qui m'a poussé à aller au bout de moi-même! Sans avoir connu le mur...*

*4 heures 28 minutes. C'est pas un bon temps certes, mais que je suis heureux de ma performance!*

*A ne pas conseiller évidemment!*

*NB : je suis encore en train de fêter ça à La Rochelle jusque vendredi!*

*Amitiés à tous*

*Alain"*