



## Marathon de Cologne 09

Vincianne et Alain

*"Alain ne prendra pas sa plume pour décrire notre (dés)agréable aventure. Dès le départ, nous avons relevé le pari de courir pour le plaisir et pas pour la performance car toutes les conditions n'étaient pas au rendez-vous. Ce n'est pas la présence du bourreau sur le parcours qui nous a fait changé d'avis. J'ai suivi mon schéma horaire jusqu'au semi. Ensuite, j'ai perdu 10s au km : assez pour oublier définitivement le chrono ! A défaut d'arrêter au 32ème km qui se situe à l'autre bout de la ville, j'ai parcouru les 10 derniers km en retour au calme. Cela m'a permis de garder mes jambes attachées à mon corps à l'arrivée! Pour Alain, l'aventure fut différente. Proche d'un chrono de 3h jusqu'au 32ème km . Mystère jusqu'au 40ème km où je l'ai dépassé alors qu'il titubait comme un soulard (non pas de pastis au ravito !!!), non sans quelques encouragements amoureux. Ce n'est que bien plus tard (déjà rentrée à l'hôtel) que j'ai eu de ses nouvelles : embarqué de force par les secouristes pour hypoglycémie. Il aurait suffi d'un peu de coca au lieu d'un électrocardiogramme mais mon homme courageux signe une décharge et se remet à courir après plus de 20min d'immobilisation. Et lui de franchir valeureusement la ligne d'arrivée! Il m'épatera toujours par sa ténacité et son courage.*

*Désillusion mais pas dégoût :*

*Ce n'est que partie remise pour nous 2...le marathon de printemps pointe déjà son nez! Avec une préparation qui tient compte de l'âge de nos artères. "*