



Pierre et Yves à la PTL (Petite Trotte à Léon)

Des détails croustillants communiqués par Yves:

En chiffres:

+/- 308 Km en autonomie, orientation cartes et gps

26500 de D+

+/- 40 cols à franchir dont plus de la moitié à + de 2500

3 bases de vie , 1 sac perso qui suit

15 paires de chaussettes

100 pastilles d'Isostar

36 snickers

250 Gr de cacahuètes

40 pastilles coca caféine (pour rester éveillés :-)

8 heures de sommeil sur la semaine

1 à 2 bières par jour

1 équipier et lequel !!!!!

La PTL® offre le décor... à chacun d'écrire son histoire!

On peut suivre la course en live sur le site

<http://www.ultratrailmb.com/fr/>

Départ de la course le 24/08 à 17h30

Arrivée au plus tôt sera le mieux, sinon date limite le Di 30 à 16h30... ça nous laisse 140 heures :-)

Le nom de notre équipe est : BTR Célestes

Ps: préviens les naqués que les plans d'entrainements de Bowie du mois de septembre seront certainement obsolètes.... Il ne sera plus capable d'aligner quoique ce soit :-)