

Marathon de Porto (Bip Bip) 06/11/2016

03 :37 :37

61^e marathon, mais pourquoi un 8^e marathon sur 11 mois au bout du rouleau ?

Comme souvent, il s'agit d'un challenge personnel...

A 53 ans, j'avais aligné 8 marathons en 13 mois (dont 7 en moins de 3 heures), et je voulais simplement me prouver qu'à 62 ans, je pouvais rééditer le bazar...Pari accompli en 11 mois, mais pour les chronos, il faudra une autre vie...

Complètement dans le cake voici 5 semaines au Loch Ness, je me suis quand même décidé à prendre le départ à Porto, sans aucune sortie longue de préparation.

C'était un très beau parcours, le long de l'océan puis du Douro et retour, conditions climatiques idéales, grosse lassitude après le 35^e, mais heureux de franchir la ligne d'arrivée et de repérer vite fait le bar à bières locales, les jambes vieillissent mais les yeux pas !

2006/2007 (53 ans)

17	4	2006	Utrecht	02:55:36
14	5	2006	Visé	02:52:29
11	6	2006	Valenciennes	03:05:39
30	9	2006	Marathon de la côte	02:54:37
29	10	2006	Vérone	02:56:30
18	2	2007	Valence	02:48:55
1	4	2007	Cheverny	02:53:23
22	4	2007	Anvers	02:53:20

2015/2016 (62 ans)

6	12	2015	Malaga	03:15:23
21	2	2016	Séville	03:12:28
17	4	2016	Anvers	03:13:45
18	5	2016	Liège	03:15:34
12	6	2016	Kaunas	03:15:59
20	8	2016	Reykjavic	03:19:06
25	9	2016	Loch Ness	03:32:28
6	11	2016	Porto	03:37:37

Que du bonheur ! Admirez le décor !

