



Marathon de Metz "Mirabelle" 2014

Le témoignage d'Alain El Conquistador:

"Voici les photos, avec un petit commentaire..."

Avant avec Jean ... et après... sans lui... car il allait trop vite et il ne m'a pas attendu!

Metz, tout plat qu'il nous avait dit...

1597 m de dénivelé positif à ma montre. Je sais que c'est Serge Basse qui me l'a vendue, mais je pense que Garmin est une bonne marque et qu'elle est fiable.

Pour rappel, Lausanne l'année dernière, c'était un peu moins que 1400m.

Nous avons donc fait mieux...en hauteur pour moi, et en temps pour Jean, puisqu'il a réussi à descendre sous les 4 heures (3H58')

Moi, j'ai fait 4H06'10", mais j'ai beaucoup de circonstances atténuantes : Jean a pu bénéficier de 3 mois d'entraînement, et moi seulement 1 mois... Je ne sais pas pourquoi mais notre Piet Bowie a privilégié la carte de la jeunesse. Il faudra tirer cela au clair avec lui . Pourtant les vieux, c'est comme les Brunes, ils ne comptent pas pour des prunes ou des mirabelles, c'est au choix. Nous réglerons cela lors du repas du NAC.

Notre conseiller (celui qui nous a dit que c'était plat...) nous avait dit aussi que la 2ème partie était roulante, et qu'il s'était véritablement promené, en admirant le paysage... Personnellement, j'avais perdu les roues, et j'ai souffert pendant les 17 derniers kilomètres. D'abord parce que Jean était devant avec le gars avec le drapeau 4H dans le dos, et que je le voyais s'éloigner petit à petit, et ensuite parce j'étais malade avec les gels liquides que j'ingurgitais!

Je préférerais quand même la Leffe blonde et le vin rouge que j'avais bu la veille...

Enfin, quand je suis arrivé, comme pour me narguer, et pendant que sa chère et tendre le cherchait, notre P'tit Jean se faisait déjà masser...

Donc, tu as bien compris qu'une expérience pareille, je ne la rééditerai pas avant au moins 6 mois...et avec Jean, derrière moi j'espère!

Merci H. Metz est une très belle ville, mais Jean et moi nous vengerons lors de notre prochain périple le 11 novembre!

Amitiés "

Alain



