



## Marathon d'Alsace juin 2006

Après les commentaires de Renaud (en-dessous de la page), voici ceux de Laurent, impressionnants pour tous ceux qui vont oser tenter un premier marathon... Attention cher unijambiste! Et bravo à toi Laurent!

"Salut Serge,

*Après le petit mot de Renaud, je te confirme mon arrivée au marathon d'Alsace dans le temps catastrophique de 4h55 (moins bien que le trèfle à Olne !!). Je suis passé ce jour là du paradis à l'enfer : après avoir perdu mon fidèle compagnon Renaud, je suivais un rythme pour arriver en 4h15-4h20 et tout se passait on ne peut mieux...puis au 25ième, mon dos me lache (et avec les successions de petites bosses et sentiers "caillouteux" entre les vignes..), mon état s'aggrave après le 30ième, obligé d'alterner marche et course, et puis le cauchemar au 35ième, plus moyen de courir !!! La canicule s'abat, il est passé midi, l'eau (tiède) ne me réhydrate pas et je vois les mètres passés un à un... le dernier kilomètre est atroce, pourtant Renaud est venu en sens inverse pour m'accompagner jusqu'à la ligne... mais je dois m'arrêter deux fois car les nausées m'envahissent... finalement je passe la ligne en courant et à peine la médaille en mains, je m'écarte pour...vomir dans les ballustrades..... et finalement je termine à l'infirmerie sous perfusion (le comble pour un infirmier!) Voilà ! je termine 203ième sur 267 ( quasi 100 abandons !! ) et cela restera un souvenir impérissable et ne m'empêchera pas de me retrouver à nouveau avec Renaud au départ d'un marathon....*

## Les commentaires de Renaud

*"Week end mi-figue, mi-raisin en Alsace.*

*Conditions idéales à 7h du mat' : nuageux et légèrement frais.*

*A 8h30, heure du départ, les nuages se sont éclipsés et le soleil s'est pointé. Il devait y avoir près de 30 degrés au milieu des vignobles.*

*Parcours splendide : montées et descentes, sentiers et routes, vues imprenables, ravitaillements gastro vinicoles pour les amateurs (12 en tout - 1 dans chaque village traversé) le tout dans une organisation sans faille.*

*Mais ... j'ai dû jeter l'éponge au 22 ème km, la mort dans l'âme. Dur, dur d'abandonner son copain alors qu'on se prépare ensemble depuis 2 mois.*

*J'ai dû choisir entre malaise et malaise si je continuais. C'est ça aussi le sport, savoir s'arrêter à temps. Ce n'est que partie remise.*

*Mon ami Laurent, alors qu'il me tirait et remontait le moral depuis le 16ème km, a pris son envol au 19ème km pour terminer en plus ou moins 5h.*

*Félicitation à toi d'avoir terminé tout seul, dans la souffrance et la fournaise alsacienne.*

*Preuve de la difficulté : le premier termine en 2h57.  
On aurait dû s'en douter que ce serait dur : l'Alsace, c'est pas vraiment plat et un vignoble, c'est toujours à flanc de coteaux. Un parcours à faire jouir notre ultrafondu Yves.*

*Bref pour les amateurs : Marathon du Vignoble d'Alsace  
- dernier week end de juin - courses pour enfants, 10 km, semi et marathon (+ marathon relais).*

*Encore merci Laurent pour ce beau week end ensoleillé et bonnes vacances (bin oui, lui est plus malin que moi : il reste encore une semaine et moi j'ai pu me taper la route hier pour aller bosser ce matin !).*

A+ "