



## Le Ventoux 2009

### Dominique Culot

*" Bonjour à tous*

*Alors là! je dis souvent que ce monde est plein de coïncidences. Ce que je viens de découvrir sur le site ne me fera pas changer d'avis de ci-tôt.*

*Hier, samedi, je vais faire mon petit tout sur le site et je me dis : "Tiens, demain matin, je mettrais bien un petit message relatif à ma montée du Mont Ventoux". Ce matin, j'ouvre le site et que vois-je la photo d'un homme atteint de la même fêlure sur les pentes d'un mont mythique que je pense reconnaître. INCROYABLE!*

*Pour ma part, je me suis jeté dans l'aventure sans savoir vers quoi j'allais. Voilà près d'un an que j'ai arrêté de courir. Je dois avoir une dizaine de footings de 6-7kms dans les jambes sur ces 6 derniers mois. Mon épouse et mes deux enfants me précédaient de km en km (en voiture...) et je m'arrêtais donc tous les km quelques instants pour boire et me rafraîchir, et si ça n'allait plus, le taxi était là. J'ai aussi pris un peu de temps pour la photo (triste) souvenir devant la stèle de SIMPSON. Je suis parti de Bédouin vers 17h30 et suis arrivé au-dessus 2h55 après. Je suis parti de 32° pour finir à 20° et d'une altitude de 300m tout rond pour finir à 1912m. Par Bédouin, il y a 21km500 et un dénivelé de 1612m. 4 jours avant, je m'y trouvais déjà pour admirer le plus beau spectacle du monde sportif (c'est mon avis, bien entendu) et donc, lors de ma montée, je m'étais dit que pour passer le temps et contrôler ma lucidité, je pourrais lire toutes les inscriptions au sol. C'est fou car il y a encore des "Forza PANTANI" et des "Allez RICHARD" tellement nets qu'on dirait qu'ils ont été inscrits la veille.*

*Je suis heureux de l'avoir fait et suis sûr que mon collègue doit aussi classer son périple dans le haut du classement de ses meilleurs souvenirs pédestres. J'étais déjà convaincu d'une chose mais je ne peux que le réaffirmer : qu'est-ce que la tête peut nous porter! Vu mon entraînement quasi nul, par dix fois je me suis dit : je monte dans la voiture et par dix fois je suis reparti et donc aussi : qu'est ce que les encouragements et la présence de vos proches peuvent vous transcender!*

*Pour ceux que ça interesse, en partant de Bédouin, et plus particulièrement du magasin de vélo "La route du Ventoux", grâce à une puce, on peut faire homologuer sa montée et recevoir un diplôme. Votre performance est reprise sur le site [www.timtoo.com](http://www.timtoo.com) qui propose d'autres parcours. J'ai d'ailleurs repéré l'Alpe d'Huez....*

*Voici queleques souvenirs*

*Félicitations à toi, Jean.*

**Dominique CULOT**

