

JOGGING

Le NAC, dix années sur les routes

Créé en 1999, le NAC vient de fêter son 10^e anniversaire.

Le club nivellois s'est considérablement développé depuis ses débuts.

● **Christophe GOFFAUT**

Des souvenirs, des anecdotes et des surprises. Le souper annuel du Nivelles Athletic Club, la section jogging du CABW, fut riche en émotions. Le récapitulatif de tous ses moments forts était bien nécessaire pour évoquer le 10^e anniversaire d'un club qui, depuis sa création en 1999, s'est développé à la vitesse... d'un sprinter.

À la fin des années 90, quelques joggeurs ont pris leurs distances avec le Cercle Athlétique du Brabant wallon. Certainement pas pour des divergences de vue, mais plutôt pour bénéficier d'un peu plus d'autonomie pour pratiquer leur discipline. À l'époque, ils étaient une quinzaine de joggeurs. Dix ans plus tard, leur nombre a été multiplié par dix ! L'état d'esprit entretenu par le NAC n'est pas étranger à cette réussite.

« L'accent est mis sur la convivialité, la fête, la bonne humeur, explique Serge Jacqmin, le coordinateur de la section. Personne ne se prend au sérieux. Pourtant, nous comptons en nos rangs quelques compétiteurs de grande qualité. Mais ils se fondent également sans difficulté à l'ensemble du groupe. »

En marge de cet attrait immo- déré pour l'ambiance festive et familiale, le Nivelles Athletic Club constitue un formidable

moteur pour les joggeurs. Ils y disposent là d'une structure remarquablement bien huilée pour aider tout un chacun à progresser ou à repousser ses limites.

« Aucun esprit de compétition n'est entretenu au sein du NAC, poursuit Serge Jacqmin. Le plus important est de proposer un cadre où chacun se sente bien et puisse pratiquer son sport dans un bon environnement. »

Le NAC, c'est une grande fa-

mille sur laquelle chaque joggeur peut compter quand le besoin s'en fait sentir. Ainsi, le club organise deux séances collectives d'entraînement par semaine. Chacun est libre d'y participer ou non, en fonction de son envie. Marc d'Herde, l'entraîneur du club, est également disponible pour prodiguer ses conseils.

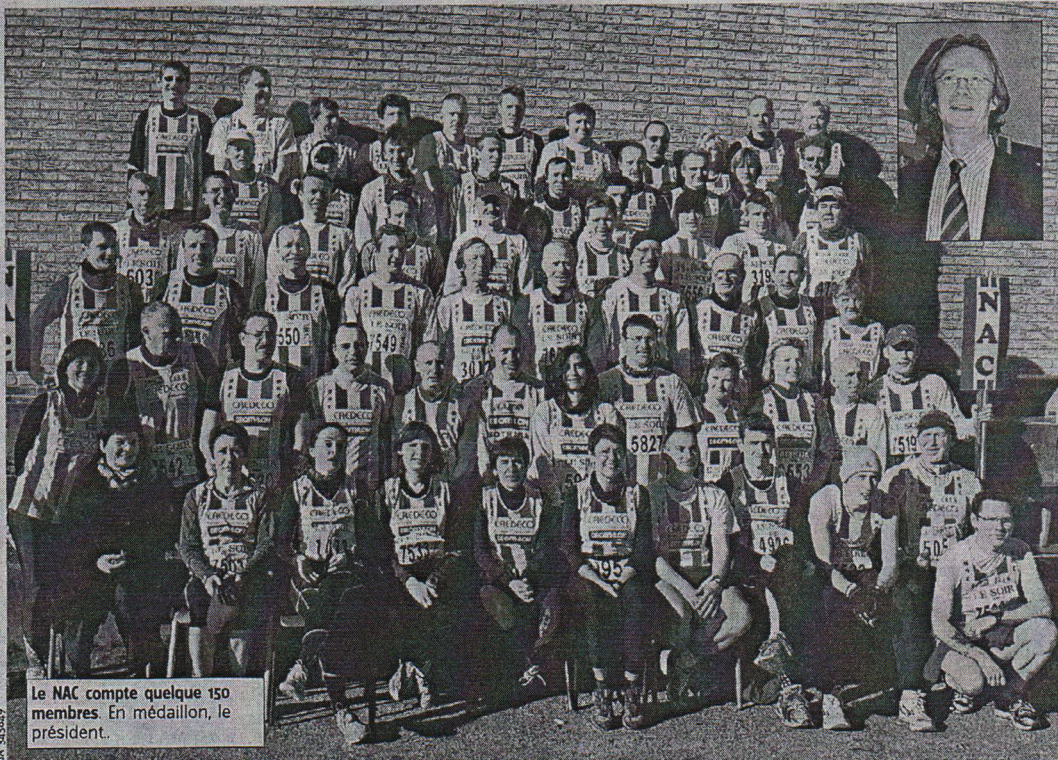
« Il intervient par exemple pour proposer des plans d'entraînement personnalisés en fonction des objec-

tifs poursuivis, notamment dans le cadre des marathons. C'est ainsi qu'il a pris en charge la préparation d'une dizaine de nos athlètes au prochain marathon d'Anvers. »

Au fil des ans, le NAC s'est également affirmé comme un organisateur de premier plan. Son jogging, organisé conjointement avec le collège Sainte- Gertrude, est devenu le plus important du Brabant wallon.

« C'est le cas depuis cette année, où nous avons accueilli quelque

930 joggeurs. On a même dépassé en nombre de participants l'étape du Challenge Delhalle de Bousval. C'est le fruit de notre travail, mais également de la qualité du parcours proposé. Le circuit est difficile mais très joli. Il emprunte notamment les chemins du Golf de la Tourmette. Le fait que beaucoup de nos membres participent aux organisations de clubs amis joue aussi un rôle. Ceux-ci nous rendent la pareille en se joignant au peloton du jogging Sainte-Gertrude. » ■



Le NAC compte quelque 150 membres. En médaillon, le président.

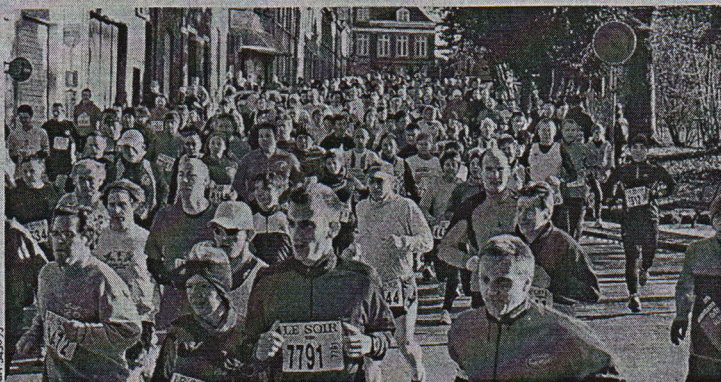
Des joggeurs prêts à tous les défis

Les athlètes du NAC n'hésitent pas à se rendre aux quatre coins de l'Europe pour assouvir leur passion. Voire même à relever d'incroyables défis.

Dans les rangs du NAC, on retrouve des joggeurs qui allient très souvent leur goût de l'endurance à celui des voyages. Régulièrement, plusieurs naqués empoignent leur valise pour s'en aller humer l'odeur du bitume dans différents pays d'Europe. Ils se rendent tantôt en Hongrie, tantôt aux Pays-Bas ou en Allemagne. Voire, parfois, au-delà des frontières du continent. Pour élargir leurs horizons et découvrir d'autres ambiances.

« Ces périples sont décidés à l'initiative de nos joggeurs et non du club, précise Serge Jacqmin. Chacun est libre de définir son programme. Il ne faut pas oublier que la moyenne d'âge du club est de 45 ans. »

Certains athlètes du club nivellois sont ainsi adeptes des très longues distances. On les appelle des trailers. On en a vu se lancer dans des projets fous comme le tour Mont-



Le NAC a fêté ses dix ans d'existence.

Blanc en une étape (165 km) où, à l'image de Jean-Daniel Havaux, parcourir 300 km en autosuffisance dans le désert.

« Cette année, Thomas Renuart, un autre de nos affiliés, s'est lancé dans un autre projet, un véritable défi : parcourir 541 km d'affilée aux Six jours (et six nuits) d'Antibes. »

Un effort particulièrement extrême que tous les membres du NAC ne sont pas prêts à consentir. La majeure partie d'entre eux se

limite à des courses d'une distance de 10 à 15 km.

« C'est d'ailleurs pour cette raison que notre challenge de régularité sur route reprend uniquement les épreuves se déroulant sur ces distances », indique Serge Jacqmin.

Sur les 150 joggeurs affiliés au Nivelles Athletic Club, une certaine participe régulièrement à des épreuves sur route. ■

Ch. G.

VITE DIT

Rendez-vous le 30 janvier

Le jogging Sainte-Gertrude figure au programme de la nouvelle mouture du Challenge Brabant wallon. Il ouvrira même la saison un peu plus tôt que d'habitude puisque la prochaine édition est fixée au samedi 30 janvier.

Bénévoles dévoués

Le rendez-vous jogging annuel du NAC nécessite un important investissement humain. Chaque année, ce sont plus d'une centaine de bénévoles qui prêtent main-forte à l'organisation de l'épreuve. Parmi ces personnes dévouées, on retrouve plusieurs professeurs du collège Sainte-Gertrude.

Site internet

Les informations et les actualités relatives à la vie du Nivelles Athletic Club sont disponibles sur le site www.nacnivelles.com.