



Le premier marathon du poney (alias Valérie)

14 octobre 2007 - Seine et Eure

Valérie : *"Inconsciente et emportée par la vague des pros du NAC, j'ai aussi voulu trotter.*

Comme Régine, j'avais pris l'artillerie: 1 prince charmant 3 enfants ET...Rosette pour l'animation!

Le soir, accompagnés de Philippe Vandeleen, nous avons tous été manger sagement pfffffff! J'y ai écouté leurs recommandations. Au plus ils parlaient au plus je me disais « qu'est-ce que je fous ici et dire que le temps s'écoule irrédiablement jusque demain 9H! La nuit se passe bien malgré Vincent et Gabin agités devant LE match de rugby. Petit matin; déjeuner BeurK,DéguE, trop tôt !.

Nous voilà partis. Philippe VDL prend la navette et Régine, Philippe et moi on se fait conduire par Vincent vers le départ. Incroyable. Une petite route au milieu de nulle part embrumée comme pas possible et ...475 dingues qui sautent dans tous les sens.

Coup de départ, PAN, je trotte, je trotte. Philippe VDL a pris la poudre d'escampette. Régine est juste devant jusqu'au semi, Philippe à ses côtés. 35 ième, mes puls passent de 175 à 90 à 175 !!!, malaises, nausées, sifflement quand je respire ! Je dois marcher et ça repart. Donc pas de crampes mais 10 arrêts cardiaques! hi hi!. Je perds du temps. Au 37 ième Rosette et Gaelle sont là pour me tirer. MERCI Enfin l'arrivée, je la fixe, elle semble reculer ! Ouf fini Régine et ses fans sont là depuis longtemps. Régine est heureuse, c'est chouette à voir. Elle ne SEMBLE pas fatiguée. Son préparateur physique est fier.

Je n'ai plus vu Ph VDL!

Le poney est heureux, il a besoin d'avoine et c'est là que j'ai mangé la meilleure tartine du monde. Je suis sûre que ce fut plus dur pour mon petit homme. Il a tout voulu assurer pour moi, il a eu un stress d'enfer. Après le marathon il s'est écroulé ! Tiens ! Ça me fait penser à un accouchement ! JE PENSE DEJA AU SUIVANT (de marathon)

MERCI MARC "

Bravo Valérie!

