

Voici un petit compte rendu de la course et de l'after rédigé par Olivier Chamberland + quelques photos.

Etienne





Avant course

Après une courte nuit pas vraiment reposante, le réveil sonne, il est 5h30 du matin et le jour J est arrivé pour nous 5... Rdv dans le hall d'entrée de l'hôtel pour 6 h, nous sommes fin prêts et équipés comme il se doit... il fait frais ce

matin et Nice dort toujours quand nous, petits belges nous mettons en route pour la gare afin d'y prendre la navette qui nous mènera au stade Allianz de Nice. La petite collation se prend dans le bus, on discute, on rit, nous sommes étonnement sereins et décontractés à quelques heures de ce qui représente pour nous l'objectif course de l'année 2016.

Alors que le jour se lève doucement, nous apercevons le stade au loin... et quelques minutes plus tard nous débarquons du bus.

Le magnifique stade se dresse devant nous et le moins que l'on puisse dire c'est que monde est au rendez-vous, des milliers de coureurs, de motivés, d'amoureux de l'effort et surtout du sport.

Petit détour par la consigne, petite escale technique et nous voilà dans les blocs de départ. Plus de marche arrière possible, dans quelques minutes on démarre. La décontraction affichée plus tôt fait place à l'excitation et à une pointe d'anxiété, on trépigne d'impatience, on sautille, on s'encourage, on prend les dernières photos... quoiqu'il arrive on a déjà réussi notre mission, tous les 5 au départ, ca c'est fait !

Il est 8 h du matin et le départ est donné, le soleil se lève et nous voilà parti pour une balade matinale sur la côte azuréenne. Après quelques kilomètres passés dans les terres nous rejoignons le bord de mer, le ciel est bleu, il fait magnifique et nous sommes dans la bonne allure. Tranquille, bien dans nos baskets, les kilomètres défilent 5,10, 20... On contemple les paysages entre mer et montagne. On oublie pas de bien s'hydrater et s'alimenter, on se fait repérer par nos t-shirts en l'honneur de notre quinqua sans qui on ne serait pas là, petite dédicace à notre grand Jean qui fait lui aussi sa course ♀ Antoine quant à lui est bien devant, Fred, Etienne et Moi on tente de garder le bon tempo. Pour l'instant tout va bien. Une belle petite côte vers le 28ème kilomètre et les premières douleurs se font ressentir... ce ne sera peut-être pas une partie de plaisir jusqu'au bout. Après les 30ème kilomètres, les douleurs s'intensifient et la foulée se raccourcit mais nous tenons bon... On file vers l'objectif des 42,195 km, plus ou moins vite en fonction de rythme de chacun. Passage des 35km, plus que 7 km avant la délivrance... on y va au mental et à l'envie, 38, 39,40 ème... plus que deux petits...on tient bon mais qu'ils sont longs...dernière ligne droite, longue et interminable...on aperçoit la ligne d'arrivée, on s'arrache, on sprinte, on passe la ligne... nous sommes des FINISHERS !!! Fatigués mais tout simplement heureux, on se gratoule, on récupère,... On peut passer à l'after qui s'annonce « diaboliques » come on Belgium.

Olivier C

Après course

La course est derrière nous, il est à présent temps de penser aux petits plaisirs de l'after ♀ Petit verre en terrasse pour débuter, avant de descendre sur la plage de la Croisette à Cannes ...Et oui, nous sommes le 13 novembre, il fait 20 degrés sur la côte d'Azur et nous profitons d'un bain de soleil, confortablement installés dans des canapés, les pieds dans le sable et la bouteille de rosé dans le seau à glace, elle est pas belle la vie ?! Ce matin c'était jour de course, ce soir c'est jour de match, les diables jouent contre l'Estonie et pas question pour nous de louper le match. Retour sur Nice, et en route pour le pub. Quelle bonne idée de boire un verre par goal des diables ♀ la fatigue est un temps oubliée, l'heure est à la fête et à l'amitié ! A tes 50 ans Jean ♀

Olivier C



