

Mars 2003

Chers membres du Nac et sympathisants,

Quel plaisir ce retour du printemps ! Nous espérons que nos Naquettes en profiteront pour revêtir leurs tenues les plus coquettes...

Voici quelques informations utiles :

1. 1. La course Wavre-Bruxelles de ce 30 mars démarre à 13h et non pas 15h comme indiqué par erreur dans le calendrier NAC. D'autre part, le traditionnel jogging Adeps de l'abbaye de Floreffe s'ajoute à la liste de courses : c'est le lundi 9 juin à 10h15, 10km.
2. 2. Nous organisons le mercredi 14/05 à la place de l'entraînement traditionnel un 5000m sur piste entre nous ; cette course comptera pour le challenge NAC, points au temps. Pour nous permettre de nous organiser au mieux, à savoir établir un horaire et grouper les coureurs selon leurs performances, nous vous demandons de vous inscrire à l'avance, le plus tôt possible, en indiquant le chrono que vous espérez réaliser. Il y aura 2 (18h00 et 18h30) ou 3 (17h30, 18h00 et 18h30) séries, en fonction du nombre d'inscrits.
3. 3. Le nouveau maillot NAC arrive pour Pâques ; il conviendra de le porter en compétition bien entendu ; nous avons commandé 180 pièces et le prix de revient est de 24 euros pièce, c'est vous dire la qualité ! Nous le laissons à nos membres pour le tiers du prix, soit 8 euros, merci le Nac ! Vous pouvez remettre l'argent dès à présent à José, Yves ou moi, sous enveloppe avec le nom de l'athlète, ou effectuer le versement sur le compte NAC 083-3011141-70 ; on peut évidemment commander un second maillot, mais au prix plein celui-là. Nous demandons à ceux qui ont déjà versé 7 euros cette année et n'ont pas encore reçu le maillot puisque nous étions à court... de nous verser 1 euro pour que nos comptes soient exacts.
4. 4. Il y a eu de nombreuses rouspétances concernant le jogging de Vellereille les Brayeux de janvier (25 minutes de file à l'inscription, 25 minutes de retard au départ) et les 10 miles de Charleroi (10 euros d'inscription, ravitaillements fantaisistes et nombreuses erreurs). Notre challenge interne veut bien sûr privilégier les courses conviviales, intéressantes, bien organisées et pas trop chères. A notre grand regret, nous supprimerons donc ces deux épreuves de notre calendrier l'an prochain. Nous enverrons bien entendu quelques observateurs sur place afin de pouvoir reprendre ces courses l'année suivante dans le challenge si progrès il y a.

5. 5. Nous souhaitons un rapide rétablissement à Agnès qui vient de sortir de l'hosto après son opération à la hanche et à Michel D qui brûle d'impatience de nous rejoindre suite à sa fracture de fatigue. Nous espérons bientôt revoir Marc W qui recourt aux dernières nouvelles. Quant à notre Elisabeth nationale (elle va réagir à ce mot...), elle a retrouvé tout son éclat et n'a jamais perdu son accent pétillant.
6. 6. Après avoir remarqué les brillants résultats de nos jeunettes (Murielle, Emily, Valérie), voilà que leurs aînées imitent leurs entraînements ! C'est ainsi que régulièrement, nous voyons maintenant Marusca, Brigitte, Véronique, et d'autres, tourner sur la piste à fond la caisse, dans des séries impressionnantes de 200, 400, 1000. Les performances suivront-elles ? La réponse dans le prochain billet du Nac.

Nous sommes actuellement 128 inscrits en ordre de cotisation !

Bien le bonjour à tous et bien des bisous à toutes.

Serge et toute l'équipe