



Emily Devick, enseignante au Sacré-Cœur à Nivelles, pratique la course de fond (10 km) depuis 8 ans au sein du NAC (Nivelles Athlétique Club), la section des coureurs sur route du CABW (Cercle Athlétique du Brabant wallon). Lors du Trophée des communes sportives 2010, en septembre dernier, sa victoire à la course à pied, combinée à la 6e place d'Aurélien Lauwers chez les hommes, a permis à Nivelles de se classer en tête de cette épreuve.

NC : Pourquoi vous êtes-vous lancée dans la course de fond ?

Emily Devick : Au départ, je cherchais juste une activité pour faire des connaissances lorsque je me suis installée à Nivelles, il y a 8 ans. J'avais aussi envie de bouger et de faire un sport qui me permette de me dépenser. Je me suis donc inscrite au NAC dans l'idée de m'entraîner une à deux fois par semaine. Puis je me suis prise au jeu au point d'entrer dans la compétition à raison d'une course toutes les trois semaines environ. À force d'entraînement je suis devenue plus performante et j'ai pris de plus en plus de plaisir. Je m'entraîne cinq fois par semaine sur plusieurs parcours autour de la Dodaine ou sur le Ravel au départ de la Brugeoise. Et en plus je fais de la musculation et du vélo un jour par semaine. En juillet 2010, j'ai décroché la médaille de bronze au championnat de Belgique des 35-40 ans. J'ai gagné une course à Douai (France) en

Emily Devick

La passion du 10 km

Propos recueillis par Olivier Duquesne

septembre. En décembre, j'ai terminé deuxième aux corridas de Namur et de Gerpennes. Ces résultats me permettent de financer mon équipement et ma préparation physique. Je participe également aux 20 km de Bruxelles, même si ce n'est pas ma distance de prédilection, où je boucle le parcours en 1h21.